



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYÔ	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

2.- TOKUI WAZA:Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.
_____**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en estático y en tres desplazamientos diferentes.

O SOTO GURUMA. _____

HANE MAKI KOMI. _____

SUMI OTOSHI. _____

TAWARA GAESHI. _____

O SOTO MAKI KOMI. _____

O SOTO GAESHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.
_____**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones.

SODE GURUMA JIME. _____

KATA TE JIME. _____

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. _____

7.- KIME NO KATA: Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____



CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYÔ	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

2.- TOKUI WAZA:Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.
_____**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en estático y en tres desplazamientos diferentes.

HARAI MAKI KOMI. _____

KIBISU GAESHI. _____

UCHI MATA MAKI KOMI. _____

O UCHI GAESHI. _____

KO UCHI GAESHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.
_____**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones.

SODE GURUMA JIME. _____

KATA TE JIME. _____

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. _____

7.- KIME NO KATA: Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____